

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1  
Машкина Н.А.

**М Е Н Ю** на 16.05.2022г  
(7 - 11 лет)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Каша пшенная молочная с маслом	210	5,8	9,2	31,8	240	36,21
Сыр (порциями)	20	0,5	3,2	0,15	69	17,91
Булочка домашняя	50	4,3	2,6	27,2	84	10,18
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	36,93
Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,39	0,3	14,9	68	3,72
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>17,69</b>	<b>20,3</b>	<b>105,85</b>	<b>648</b>	<b>104,95</b>

**Обед**

Салат из квашеной капусты	60	0,84	2,9	3,6	45,6	13,56
Суп картофельный с горохом с курицей	263	6,2	5,6	22,3	167	32,14
Тефтели из говядины	90	12,42	14,76	11,79	231,3	72,7
Рис отварной	150	3,6	9	35,7	244,5	23,33
Компот из свежих яблок	200	0,2	0	35,8	142	17,2
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,79	0,5	23	106	6,2
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27,05</b>	<b>32,76</b>	<b>132,19</b>	<b>936,4</b>	<b>165,13</b>

Директор: Вас  
Зав. производством: Ж  
Бухгалтер: Мож

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1  
Машкина Н.А.

**М Е Н Ю** на 16.05.2022г.  
(12лет и старше)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Каша пшенная молочная с маслом	260	7,2	11,4	39,4	297,1	45,26
Сыр (порциями)	20	0,5	3,2	0,15	69	17,91
Булочка домашняя	50	4,3	2,6	27,2	84	10,18
Какао на сгущенном молоке	200	4,7	5	31,8	187	36,93
Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,16	1,32	23,92	115,85	4,96
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>19,86</b>	<b>23,52</b>	<b>122,47</b>	<b>752,95</b>	<b>115,24</b>

**Обед**

Салат из квашеной капусты	100	1,4	4,9	6	76	22,6
Суп картофельный с горохом с курицей	263	6,2	5,6	22,3	167	32,14
Тефтели из говядины	100	13,8	16,4	13,1	257	80,78
Рис отварной	180	4,32	10,8	42,84	293,4	28
Компот из свежих яблок	200	0,2	0	35,8	142	17,2
Хлеб пшеничный, ржаной	60	4,56	1,52	32,02	153,85	7,44
<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>30,48</b>	<b>39,22</b>	<b>152,06</b>	<b>1089,25</b>	<b>188,16</b>

Директор: Вас  
Зав. производством: А  
Бухгалтер: Мас