

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 1  
*Майорова Н.А.*

**М Е Н Ю** на 11.05.2022г.  
(7 - 11 лет)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Каша гречневая молочная с маслом	210	9,2	5,04	45,1	329	44,96
Булочка домашняя	50	4,3	2,6	27,2	84	10,18
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77	15,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,16
Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,39	0,3	14,9	68	3,72
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,1</b>	<b>16,24</b>	<b>102,26</b>	<b>616</b>	<b>77,82</b>

**Обед**

Салат из квашеной капусты	60	0,84	2,9	3,6	45,6	13,56
Суп картофельный с горохом с курицей	263	6,2	5,6	22,3	167	32,14
Индейка (филе) тушеная в соусе	90	12,15	5,4	2,88	211,5	55,56
Рис отварной	150	3,6	9	35,7	244,5	23,33
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	12,07
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,79	0,5	23	106	6,2
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>27,18</b>	<b>23,4</b>	<b>118,88</b>	<b>898,6</b>	<b>142,86</b>

Директор: *Вас*  
Зав. производством: *М*  
Бухгалтер: *Евг*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 1

*Маслова Н. А.*

**М Е Н Ю** на 11.05.2022г.  
(12лет и старше)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Каша гречневая молочная с маслом	260	11,5	6,3	56,3	411,3	56,2
Булочка домашняя	50	4,3	2,6	27,2	84	10,18
Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77	15,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,16
Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,16	1,32	23,92	115,85	4,96
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>19,17</b>	<b>18,52</b>	<b>122,48</b>	<b>746,15</b>	<b>90,3</b>

**Обед**

Салат из квашеной капусты	100	1,4	4,9	6	76	22,6
Суп картофельный с горохом с курицей	263	6,2	5,6	22,3	167	32,14
Индейка (филе) тушеная в соусе	100	13,5	6	3,2	235	61,73
Рис отварной	180	4,32	10,8	42,84	293,4	28
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	12,07
Хлеб пшеничный, ржаной	60	4,56	1,52	32,02	153,85	7,44
<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>30,58</b>	<b>28,82</b>	<b>137,76</b>	<b>1049,25</b>	<b>163,98</b>

Директор: *Вас*

Зав. производством: *А*

Бухгалтер: *Евг*