

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 1.

*Маслова Н. А.*

МЕНЮ на 05.04.2022 г.

(7 - 11 лет)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Биточек из филе куриного	90	16,74	12,15	16,38	243,9	64,27
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5	24,62
Огурец консервированный	30	0,24	0	0,96	5,4	17,13
Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	5,76
Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,39	0,3	14,9	68	3,72
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>24,92</b>	<b>18,6</b>	<b>82,69</b>	<b>597,8</b>	<b>115,5</b>

**Обед**

Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,08	3,6	6,36	62,4	15,65
Рассольник ленинградский с курицей	263	3	4,5	20,1	135	41,59
Рыба(филе минтая) тушеная в томате с овощами	90	9,54	4,59	5,04	110,8	79,07
Пюре картофельное	150	3,15	8,25	21,75	189	29,5
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	12,07
Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,79	0,5	23	106	6,2
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>21,16</b>	<b>21,44</b>	<b>107,65</b>	<b>727,2</b>	<b>184,08</b>

Директор: *Вос*  
Зав. производством: *М*  
Бухгалтер: *Евф*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 1

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 1

*Малышева Н.А.*

М Е Н Ю на 05.04.2022г.  
(12лет и старше)

**Завтрак (1, 2 смена)**

Наименование блюда	Выход гр	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. цен-ть	Цена руб.коп.
Биточек из филе куриного	100	18,6	13,15	18,2	271	71,41
Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6	29,54
Огурец консервированный	60	0,48	0	1,92	10,8	34,26
Чай с лимоном	200	0,3	0	15,2	60	5,76
Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,16	1,32	23,92	115,85	4,96
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>28,84</b>	<b>21,85</b>	<b>101,54</b>	<b>722,25</b>	<b>145,93</b>

**Обед**

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,8	6	10,6	104	26,09
Рассольник ленинградский с курицей	263	3	4,5	20,1	135	41,59
Рыба(филе минтая) тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	123,1	87,86
Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8	35,4
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	12,07
Хлеб пшеничный, ржаной	60	4,56	1,52	32,02	153,85	7,44
<b>Итого:</b>	<b>903</b>	<b>24,34</b>	<b>27,02</b>	<b>125,82</b>	<b>866,75</b>	<b>210,45</b>

Директор: *Вас*

Зав. производством: *С*

Бухгалтер: *С*